

Fresque du changement

Comprendre, embarquer, transformer !



Vendredi 13 mars 2026



A LYON

Participez à un atelier ludique et interactif pour **comprendre les mécanismes du changement** et **embarquer vos équipes** dans une dynamique constructive.

Inspiré des méthodes pédagogiques innovantes, la Fresque du Changement s'appuie sur des cartes et des échanges pour **coconstruire une vision claire et partagée**.

Vous vous reconnaissiez dans l'un de ces scénarios ?



Objectifs de l'atelier :

- **Créer du sens et de l'adhésion** : clarifier le “pourquoi” du changement
- **Savoir identifier** les acteurs, les impacts et les résistances
- **Définir les bons leviers** et le pilotage associé
- **Dérouler la méthodologie de conduite du changement** sur des exemples concrets

DÉROULEMENT DE LA SESSION



Inclusion & découverte

- Accueil, présentation de la Fresque et des participants
- Identification du projet ou des enjeux de changement



Comprendre le changement

- Exploration des enjeux, des types de changements et des résistances
- Échanges interactifs autour des situations vécues



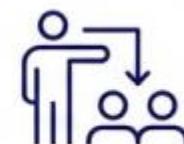
Stratégies et leviers

- Identification des leviers d'action et des stratégies de conduite du changement
- Outils pratiques pour piloter et accompagner la transformation



Bilan & debriefing collectif

- Partage des apprentissages, retour d'expérience
- Définition des prochaines étapes concrètes



Organisation et animation

- Séquences interactives avec des cartes thématiques
- Echanges guidés entre participant.es
- Débrief collectif
- Facilitée par une animatrice certifiée
- Adaptation aux personnes à besoin spécifique

Public et pré requis

- Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, membres de CODIR
- Toute personne impliquée dans un projet de transformation ou d'accompagnement du changement
- Équipes souhaitant renforcer la cohésion et l'adhésion autour d'un projet

Modalités pratiques :

Durée : ½ journée en présentiel (3h) le vendredi matin

Groupe de 6 à 8 personnes

Tarif :

- 350 € / par personne

Lieu : Optim Ressources à Lyon (Gerland)
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite

Animatrice et animateur



Mélanie Gouffon
06 23 41 34 69

Bernard Debroise
06 09 85 05 54

