

# La Théorie des Contraintes (TOC) appliquée à l'environnement projet

Maximisez vos projets et votre portefeuille projets  
de manière optimale

Force est de constater qu'il est **difficile de faire arriver les projets en temps et en heure !** Heureusement, la Théorie des Contraintes (TOC, pour Theory Of Constraints) nous apporte les clefs pour contrer les phénomènes comportementaux inappropriés.

Notre formation vous permet **en deux jours** de trouver des solutions pour enfin faire arriver les projets à temps et manager avec réussite votre portefeuille projets.



- ✓ Comprendre pourquoi il est difficile de **tenir les délais d'un projet** et en quoi la théorie de contraintes permet de **renverser cette « fatalité »**
- ✓ Expérimenter le management par la **Chaîne Critique (« CCPM »)** sur un cas concret et identifier les conditions de réussite
- ✓ Appliquer les concepts de la **théorie des contraintes** à la gestion de portefeuille afin de **maximiser le flux de valeur**



## LES AVANTAGES

Formation très dynamique avec beaucoup de mises en pratique, exercices, prise en compte des problématiques des stagiaires

Application via des jeux pédagogiques développés spécifiquement par Optim

Peut être délivré en présentiel ou en distanciel : utilisation de Teams et Mural pour une expérience de formation participative et stimulante

Adaptation aux stagiaires à besoin spécifique. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Public

- ✓ Toute personne souhaitant améliorer le management de ses projets et / ou de son portefeuille projet (entreprise, service public, association)
- ✓ Dirigeants, Directeurs, Managers de projets, PMO

### Prérequis

- ✓ Connaissance et expérience de l'environnement projet

# Prochaine session :

## 23 et 24 juin 2025

### Programme

**JOUR 1 : Manager un projet avec la Chaîne Critique** (CCPM - Critical Chain Project Management). Sur la base d'un "serious game" :

- ✓ Les problématiques du management de projet classique
- ✓ Apprendre à manager un projet avec la Chaîne Critique
- ✓ Les grands principes CCPM (Critical Chain Project Management)
- ✓ Bien élaborer un planning en CCPM

**JOUR 2 : Le management de portefeuille projets.** Sur la base d'un second "serious game" :

- ✓ Gérer un portefeuille de projets
- ✓ Connaître les outils de base de la théorie des Contraintes (TOC) pour gérer les flux
- ✓ Expérimenter la logique de pilotage de portefeuille – Maximiser la valeur
- ✓ Appliquer les principes de pilotage sur les différents horizons (CT/MT/LT)

### Organisation pédagogique et modalités d'évaluation

- ✓ Pédagogie ludique
- ✓ Exemples issus des missions *Optim Ressources*
- ✓ Taille de groupe limitée
- ✓ Approche socratique
- ✓ L'évaluation des acquis se fera grâce à un quizz en fin de session reprenant les points clefs



### Animation



Ces deux journées seront animées par **Alexis SGAROS** (alexis.sgaros@optim-ressources.com - 06 75 22 64 71). Tous nos formateurs sont des consultants qui utilisent la TOC au quotidien dans leurs missions de conseil.

### Tarifs

2 jours : 1750€ HT/p. (1 jour : 950€ HT)  
Early bird (avant J-45) : remise de 100€  
A partir de la 2nde inscription : remise de 100€

### Modalités pratiques

2 jours de formation idéalement en présentiel  
Groupe de 6 personnes  
Possibilité d'intra : nous consulter